



# MÜRZMAGIE

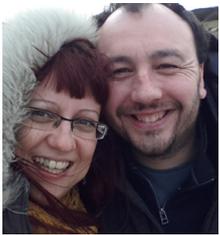
Verein zur Förderung von  
spiritueller Ökologie & Schamanismus

office@muerzmagie.at

## 1. MÜRZMAGIE-SEMINAR „SCHAMANISCHE BASIS“

In diesem Seminar lernen wir Grundlagen über die schamanische Kosmologie kennen, wir werden die Technik des schamanischen Reisens lernen und Krafttier/Lehrer suchen, gemeinsam praktizieren mit Trommel und Rasseln und den Umgang mit unseren Spirits und Helfern/innen üben (nach den Lehren von Michael Harner).

**Wann? Samstag, 19. Oktober 2019, 11 bis 18.00 Uhr (Einlass ab 10.30 Uhr)**  
**Wo ? Seminarhaus Rossmann in Turnau 255 am Bio-Bauernhof**



**Wer leitet an? Eduard Hofer & Mag. Hermelinde Zangl-Hofer**

Edis alltägliche Wirklichkeit: IT-Netzwerkadministrator & Elektroniker

Hermis alltägliche Wirklichkeit: Ethnologin & Sozialpädagogin

Unsere Erfahrungen mit der nicht-alltäglichen Wirklichkeit:

Schamanentum, Buddhismus & Neu-Keltentum sind die Trinität,

auf die wir bauen und die wir seit Jahren lieben, leben & praktizieren.



**Wertschätzungsbeitrag für das Seminar: 75,- € (Vereinsmitglieder: 70,- €)**

Es gibt von Frau Rossmann einen kleinen Brunch zu Mittag für uns und Getränke (nicht im Seminarpreis inkludiert); Unkostenbeitrag: 10,- € (bitte bei Anmeldung bekannt geben) oder einfach selber Jause mitbringen!

**Mitzubringen sind:** Bequeme Kleidung, Yogamatte und/oder Decke, ev. Sitzkissen, kl. Polster, ein Tuch (zum Abdecken der Augen), Block und Stift (für persönliche Aufzeichnungen nach den schamanischen Reisen), 1 Schamanentrommel (wer hat), Rasseln und FREUDE!

**Eine Voranmeldung ist nötig inkl. (Telefon-) Gespräch & der Kurs ist nur für Erwachsene!**

Anmeldungen an office@muerzmagie.at senden & per Telefon anmelden 0681-105 501 72

## 1. „FOREST DANCE“ gleich am Abend nach dem Seminar

**Somatic Movement** (Körper und Geist haben die Tendenz, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen, wenn man ihnen nur Zeit und Raum dafür gibt und achtsam und mitfühlend danach fragt.) **gepaart mit dem freien Tanz der Elemente (JAM) schaffen unendlich Raum & Freude!**



**Wann? Samstag, 19. Oktober 2019, 19 bis 21.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr)**

**Wo? Getanzt wird im Seminarhaus Rossmann in Turnau 255**

**Wer leitet an? Mag. Hermelinde Zangl-Hofer, Somatic Movement Teacher**

**Wertschätzungsbeitrag für den Abend 20,- € (Vereinsmitglieder: 15,- €)**

**Mitzubringen sind bitte:** Bequeme Kleidung & ggf. Socken (wem leicht kalt wird)

**Anmeldung erforderlich; bitte wie oben für das Seminar!**

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH! Herzlichst, das Team des Vereins MÜRZMAGIE**